OSA-18 日本語版

日付 / /

名前

身長 cm ・ 体重 kg

過去4週の間下記のことがあれば、その程度に丸をしてください

睡眠障害 (S)	7	6	5	4	3	2	1
S1 大きなイビキをかいていましたか？	いつも	だいたい	結構	よく	ときどき	ほとんどない	ない
S2 夜中に息をこらえたり、息が止まったりしていませんか？	いつも	だいたい	結構	よく	ときどき	ほとんどない	ない
S3 寝ている間にのどに物を詰まらせたような音をさせたり、あえいだりしていませんか？	いつも	だいたい	結構	よく	ときどき	ほとんどない	ない
S4 頻繁に寝返りをうったり、たびたび夜中に目を覚ましたりしていませんか？	いつも	だいたい	結構	よく	ときどき	ほとんどない	ない

身体的要素 (P)	7	6	5	4	3	2	1
P1 鼻が詰まるせいで口をあけて息をしていましたか？	いつも	だいたい	結構	よく	ときどき	ほとんどない	ない
P2 たびたび風邪をひいたりしましたか？	いつも	だいたい	結構	よく	ときどき	ほとんどない	ない
P3 鼻水がでていましたか？	いつも	だいたい	結構	よく	ときどき	ほとんどない	ない
P4 食べ物が飲み込みづらそうでしたか？	いつも	だいたい	結構	よく	ときどき	ほとんどない	ない

情緒 (E)	7	6	5	4	3	2	1
E1 感情的に不安定でしたか？	いつも	だいたい	結構	よく	ときどき	ほとんどない	ない
E2 攻撃的であったり、はしゃぎすぎたりしていませんか？	いつも	だいたい	結構	よく	ときどき	ほとんどない	ない
E3 反抗的でしたか？	いつも	だいたい	結構	よく	ときどき	ほとんどない	ない

日中の問題 (D)	7	6	5	4	3	2	1
D1 昼間にひどく眠たそうでしたか？	いつも	だいたい	結構	よく	ときどき	ほとんどない	ない
D2 集中力に欠けたり、集中できる時間が短かったりしましたか？	いつも	だいたい	結構	よく	ときどき	ほとんどない	ない
D3 朝起きる時にぐずったりしていませんか？	いつも	だいたい	結構	よく	ときどき	ほとんどない	ない

保護者の視点 (C)	7	6	5	4	3	2	1
C1 お子様の健康状態に不安を抱きましたか？	いつも	だいたい	結構	よく	ときどき	ほとんどない	ない
C2 お子様が十分に息をしていないのではないかと思われましたか？	いつも	だいたい	結構	よく	ときどき	ほとんどない	ない
C3 あなたの日常生活に支障をきたしましたか？	いつも	だいたい	結構	よく	ときどき	ほとんどない	ない
C4 あなたをイライラさせましたか？	いつも	だいたい	結構	よく	ときどき	ほとんどない	ない

合計点55点以上は
ご相談下さい。

S項目	P項目	E項目	D項目	C項目	合計